



Programas

SHA WELLNESS CLINIC

Programas

Le presentamos a continuación los programas generales y específicos que SHA pone a su disposición. **Los siguientes programas no incluyen alojamiento, podrá encontrar las opciones de alojamiento en este mismo dossier.** La duración indicada en cada programa es la mínima recomendada para la realización del mismo. Los precios indicados en los programas son por persona.

Inicio de tratamiento: se recomienda iniciar los programas de duración igual o superior a la semana, los días domingos, preferentemente entre las 16 y las 20 hs. La estancia se inicia con chek-in en la propia suite y bienvenida por parte de su relaciones publicas asignada.

PROGRAMAS GENERALES

SHA Cura Integral (14 días)
SHA Essence (7 días)
SHA Discovery (4 días)
SHA Feeling (2 días)

PROGRAMAS ESPECÍFICOS

Programa Salud para Ejecutivos (4 días)
Programa Adelgazamiento (Mínimo 7 días / Recomendado 14 días)
Programa Detox (Mínimo 7 días / Recomendado 14 días)
Programa Anti-Estrés (7 días)
Programa Anti Tabaco (7 días)
Programa Recuperación del Sueño (7 días)
Programa Fibromialgia (14 días)

PROGRAMAS DE ESTÉTICA

SHA Rejuvenecimiento Facial
SHA Rejuvenecimiento Corporal
SHA Rejuvenecimiento Biológico Natural
SHA Rejuvenecimiento for Men
SHA Rejuvenecimiento Manos
SHA Rejuvenecimiento Integral

Programas generales

SHA CURA INTEGRAL (Duración recomendada 14 días)

Combina a la perfección las milenarias técnicas orientales con los últimos avances de occidente con el fin de depurar y reequilibrar su organismo activando su potencial físico, energético y mental.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta medicina estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina etc.
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc
- 2x tratamientos terapéuticos adaptados a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura, etc.)
- 2x masajes relajante-sensorial SHA
- 4x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc)
- Plan de salud personalizado tras su estancia
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

2.200 euros

SHA ESSENCE (Duración recomendada 7 días)

Le brinda la posibilidad de descubrir un estilo de vida SHA más saludable y positivo orientado a su felicidad y bienestar

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta medicina estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: Charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina etc.
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc
- 1x tratamiento terapéutico adaptado a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura ó tejido profundo)
- 1x masaje relajante-sensorial SHA
- 2x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia,..)
- Plan de salud personalizado tras su tratamiento
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

1.450 euros

Programas generales

SHA DISCOVERY (Duración recomendada 4 días)

Para aquellos que buscan conocer un poco más sobre sí mismos y los hábitos más saludables para su organismo, relajándose y recuperándose del estrés.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Menu SHAMADI
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc.
- 1x tratamiento terapéutico adaptado a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura o tejido profundo)
- 1x masaje relajante-sensorial SHA
- 1x sesión de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción: sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc.

750 euros

SHA FEELING (Duración recomendada 2 días)

Para aquellos que no disponiendo de más tiempo desean relajarse en un entorno inigualable.

INCLUYE:

- Menu SHAMADI
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc.
- 1x tratamiento terapéutico adaptado a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura ó tejido profundo)
- 1x masaje relajante-sensorial SHA
- 1x sesión de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA según prescripción: sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc.

400 euros

Programas específicos

PROGRAMA DESALUD PARA EJECUTIVOS (Duración recomendada 4 días)

INDICACIONES

El exceso de trabajo y preocupaciones, el estrés, el llevar una alimentación desordenada afecta a nuestra salud y calidad de vida, y por supuesto a nuestra productividad.

Este programa le permitirá restaurar los niveles de energía permitiendo actual al poder regulador y curativo de nuestro propio organismo, mejorar la función cerebral y su sistema nervioso, y lo más importante aprender básicas y útiles herramientas para mantener y mejorar la salud y calidad de vida: Aprenda la relación que existe entre su nutrición y su salud física, mental y emocional, a comer de manera más saludable incluso al comer fuera de casa, aprenda series de ejercicios y movimientos que puede practicar en cualquier momento y en cualquier entorno, a gestionar y recuperarse del estrés, aprenda cómo fortalecer su sistema inmunitario y prevenir enfermedades, etc.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA reequilibrante
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- *Actividades del SHA Life Learning Centre: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc.*
- *Actividades del SHA Entertainment: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc*
- 1x masaje terapéutico shiatsu
- *1x masaje relajante-sensorial SHA*
- *1x sesión de gestión emocional y estrés*
- 1x sesión de formación de salud para ejecutivos
- *1x Sesión de Flotarium (efectos similares al del Mar Muerto)*
- Circuito Spa SHA, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc)
- Plan de salud personalizado tras su estancia
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

1.200 euros

Programas específicos

PROGRAMA DE ADELGAZAMIENTO (Mínimo 7 días / Recomendado 14 días)

INDICACIONES

Programa idóneo para personas con sobrepeso, cansancio, estados depresivos debidos a nuestra imagen corporal y con problemas alimenticios.

El sobrepeso es el origen de muchos problemas de salud tales como son las enfermedades coronarias o la diabetes; condicionando así nuestra vitalidad y forma de vivir. SHA ofrece un método para la reducción de peso, manteniendo e incrementando nuestra vitalidad mediante una dieta que permite estabilizar el metabolismo y reducir la tasa de azúcar en sangre. Un programa bajo en calorías y grasas acompañado de bebidas terapéuticas naturales de hierbas para facilitar la propia eliminación del exceso de grasa. Todo ello haciendo hincapié en el aprendizaje de esta forma de alimentación que ayudará a que continuemos perdiendo peso hasta alcanzar el ideal y a mantenernos así toda la vida, ganando en salud y energía. Una de las claves del éxito del programa de adelgazamiento de SHA es el aprendizaje durante su estancia, para no volver a recuperar el exceso de peso y aprender a llevar una alimentación adecuada. Una excelente forma de perder peso de forma saludable.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta médica estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción (diarias)
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: Charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, magia, baile, conciertos, exposiciones, etc.
- 1x masaje terapéutico shiatsu (2 en el programa de 14 días)
- 2x sesiones de acupuntura (4 en el programa de 14 días)
- 1x sesión de flotarium, (dos en el de 14 días) consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción: Sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc
- Plan de salud personalizado tras su estancia
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

Precio Programa de 7 días: **1.600 euros**

Precio Programa de 14 días: **2.450 euros**

Programas específicos

PROGRAMA DETOX ((Mínimo 7 días / Recomendado 14 días))

INDICACIONES

Excesos de comidas grasas, abuso de bebidas alcohólicas, tóxicos, purificación tras tratamientos médicos agresivos, problemas gástricos.

El estrés, la inactividad, malos hábitos alimenticios, exceso de café o de alcohol, entre otras muchas rutinas, pueden derivar en la acumulación de toxinas en nuestro cuerpo. Purificar nuestro cuerpo de estas toxinas nos permitirá experimentar mayor vitalidad y bienestar.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta medicina estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc.
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc.
- 1x sesión de acupuntura (2 en el programa de 14 días)
- 1x masaje terapéutico shiatsu (2 en el programa de 14 días)
- 1x sesión de hidrocolonoterapia (2 en el programa de 14 días)
- 2x sesiones de oxigenoterapia (4 en el programa de 14 días)
- 2x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto (4 en el programa de 14 días)
- Circuito Spa SHA, según prescripción: sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc
- Plan de salud personalizado tras su estancia
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

Precio Programa de 7 días **1.550 euros**

Precio Programa de 14 días: **2.550 euros**

Programas específicos

PROGRAMA ANTI-ESTRES (Duración recomendada 7 días)

INDICACIONES

Síntomas del estrés crónico, falta de concentración, letargos, irritabilidad, migrañas, dolores de cabeza, sensación de ansiedad, fatiga general...

El rápido ritmo de la vida junto con las malas costumbres alimenticias es una de las causas principales para el incremento del estrés tanto emocional como físico. La escasez de energía no nos permite disfrutar de nuestro verdadero potencial. SHA es el entorno perfecto para revisar nuestros hábitos de vida que contribuyen al aumento del estrés y crear un plan personalizado para reducirlo consiguiendo disfrutar de una mejor calidad de vida. Remedios naturales, ejercicios y otros tratamientos naturales enfocados a restablecer los niveles de salud y energía y mantenerlos para siempre.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta medicina estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción (diarias)
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc.
- 1x sesión de meditación y reducción del estrés
- 1x masajes relajantes ó de tejido profundo
- 1x envoltura corporal relajante
- 2x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción: sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc.
- Plan de salud personalizado tras su estancia

1.450 euros

Programas específicos

PROGRAMA ANTI-TABACO (Duración recomendada 7 días)

INDICACIONES

El tabaquismo es la causa cierta de la aparición de distintos tipos de cáncer, enfermedades cardíacas, vasculares y pulmonares crónicas. El programa SHA antitabaco supone conocer previamente el perfil de adicción de cada huésped y actuar en los condicionantes físicos y psíquicos de cada uno. Tras realizar un chequeo cardíaco y pulmonar previo, se procede a aplicar técnicas individualizadas de tratamiento que comprenden macrobiótica, fitoterapia, acupuntura, laserterapia, magnetoterapia y técnicas avanzadas de relajación con el fin de procurar no recaer una vez pasado el tratamiento.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Electrocardiograma
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta psicólogo
- Consulta médica estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc
- Fitoterapia con base anti ansiedad según prescripción de nuestro experto
- 2x sesiones de acupuntura o laseracupuntura
- Envoltura de algas purificante de la piel
- 2x sesiones de oxigenoterapia
- 2x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios purificadores similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción: sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc
- Plan personalizado de salud tras su estancia
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

1.900 euros

Programas específicos

PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DEL SUEÑO (Duración recomendada 7 días)

INDICACIONES

Un sueño reparador es uno de los pilares básicos para una vida saludable, siendo una causa frecuente del envejecimiento prematuro. El insomnio y la apnea obstructiva favorecen la aparición de enfermedades cardíacas, respiratorias y del sistema nervioso, y su corrección constituye la esencia preventiva de las mismas. Para ello hemos creado un programa con un enfoque único en el mundo en el que fusionamos las técnicas diagnósticas y terapéuticas occidentales (Polisomnografía y tratamiento con Auto-cpap) con macrobiótica, acupuntura y fitoterapia procedentes de la medicina oriental, aumentando así el porcentaje de éxito de ambas técnicas por separado.

INCLUYE:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Consulta médica estética
- Diagnostico de presión adecuada para tratamiento con CPAP
- Poligrafía nocturna
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción (diarias)
- Actividades del *SHA Life Learning Centre*: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades del *SHA Entertainment*: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc.
- 2x masajes terapéuticos shiatsu, o reiki
- 2x sesiones de acupuntura
- 2x sesiones de oxigenoterapia
- Circuito Spa SHA, según prescripción: sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc
- Plan de salud personalizado tras su estancia
- SHA Coaching (2 meses de comunicación vía e-mail para consultas después de su estancia)

1.850 euros

Programas específicos

PROGRAMA PARA FIBROMIALGIA, DOLOR CRÓNICO MÚSCULAR ESQUELÉTICO Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (Duración recomendada 14 días)

El Método SHA ofrece un eficaz resultado en el tratamiento de estas enfermedades, combinando los conocimientos científicos actuales con las técnicas milenarias orientales. La medicina de oriente considera que el origen de estas enfermedades se encuentra en la acumulación de toxinas en los tejidos musculares, conectivos y articulares. Nuestro método SHA dispone de numerosos recursos que resultan muy útiles para lograr un alto porcentaje de efectividad. Este programa cuenta con la dirección de uno de los mayores expertos europeos en la materia. Aunque en 14 días no se logra una cura total, la mejoría es muy apreciable y además se dan pautas a seguir para continuar posteriormente con el proceso de curación.

INCLUYE:

- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general y evaluación de patología, al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta con experto en nutrición y terapias naturales
- Pruebas funcionales respiratorias, ECG, Sat O2, Constantes vitales
- Pruebas funcionales psicológicas: Test del Dolor (EVA), Hiperalgia (Puntos dolorosos), Calidad de vida (FIQ), Capacidad funcional (HAQ), Ansiedad (STAI), Depresión (BDI), Funciones físicas (6 minutos marcha).
- Interpretación de tests psicológicos y enseñanza de técnicas de relajación, control del stress, técnicas de afrontamiento al dolor y diferentes factores que influyen en la percepción del dolor.
- Dieta SHA según prescripción.
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- 2x sesiones de hidrocolonoterapia
- 2x masajes terapéuticos shiatsu
- 2x masajes de drenaje linfático
- 1x envoltura de algas depurativas
- 1x clase introductoria con entrenador personal. Valoración de capacidad funcional de la persona afectada por el dolor. Ejercicios de respiración, reeducación postural y economía articular.
- Actividades del SHA Life Learning Centre: Charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, comportamientos contra el dolor, etc,...
- Actividades del SHA Entertainment: cine, clases de baile, conciertos, exposiciones, etc,...
- 2x sesiones de Aquagym
- 1x sesión de Ai Chi, logrando estirar los meridianos de energía, mejorando su flujo y liberando los bloqueos energéticos.
- 3x sesiones de acupuntura
- 4x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito Spa SHA, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc)
- Plan de salud personalizado tras su estancia.
- SHA Coaching (seguimiento vía e-mail y videoconferencia de dos meses tras su estancia).

3.150 euros

Programas estética

SHA cuenta con una unidad de estética capaz de conseguir resultados rápidos y evidentes de una forma no invasiva. Una excelente oportunidad de aprovechar su estancia en SHA para volver más bellos por dentro y también por fuera. Los programas de estéticas podrán combinarse con cualquier otro programa excepto SHA Feeling.

SHA REJUVENECIMIENTO FACIAL

- Mesoterapia facial con protectores del ADN celular
- Tratamiento regenerador con base de colágeno puro
- Mesopuntura o tratamiento dermotensor
- Ultrasonido facial

1.175 euros

SHA REJUVENECIMIENTO CORPORAL

- Cura Vital Tratamiento dermo tensor corporal
- 2 sesiones tratamiento anti flacidez o anti celulítico (según prescripción)
- Masaje drenaje linfático

1.100 euros

SHA REJUVENECIMIENTO BIOLÓGICO NATURAL

- Biomesopuntura de los puntos de las chakras
- Mesopuntura

700 euros

SHA REJUVENECIMIENTO PARA HOMRES

- 2 x sesiones Mesopeel: Peeling. (Formula ácido gluconico) + mesoterapia + cóctel vitamínico
- 2 x sesiones de mesoterapia de cuero cabelludo reforzante o anticaída

875 euros

SHA REJUVENECIMIENTO MANOS

- Peeling químico
- Rejuvenecimiento de manos
- Rehidratación de manos
- Baño de parafina
- Manicura

1.175 euros

SHA REJUVENECIMIENTO INTEGRAL

- Inyecciones de toxina botulínica en las 3 zonas de la cara
- Tratamiento de fortalecimiento intensivo contorno facial
- Mesoterapia con ácido hialurónico no reticulado
- Mesoterapia facial con protectores del ADN celular
- Tratamiento regenerador con base Evolence Breeze

2.150 euros

*Nuestro personal habla varios idiomas, no obstante si necesita un servicio de traducción, tendrá un coste adicional de 60 euros por consultación.

Tarifas de alojamiento

Classic Suite – Individual	200€
Classic Suite – Doble	250€
Deluxe Suite – Individual	450€
Deluxe Suite – Doble	550€
Grand Suite (max. 4 pers.)	700€
Presidential Suite* (max. 4 pers.)	6.000€

*La tarifa de la suite presidencial incluye transfer en helicóptero desde los aeropuertos de Alicante o Valencia, servicio de mayordomía y coche VIP con chofer a su disposición. Estancia mínima de 7 días.
Importante!: En caso de no contratar ningún programa, se sumará un total de 100 euros por persona/día en concepto de dieta SHA

- Precios por habitación y noche
- Las tarifas indicadas incluyen programas y actividades del SHA Life Learning Center
- Tarifas de Gran Suite y Suite Presidencial son por suite independientemente del número de ocupantes
- IVA e impuestos incluidos
- SHA Wellness Clinic se reserva el derecho a modificar el contenido y el precio de los programas y se compromete a su previa publicación.
- Todos los precios anteriores a esta lista quedan anulados.
- El ingreso en SHA Wellness Clinic supone el conocimiento y la aceptación de los precios y normas de la clínica.
- Pedimos su comprensión si temporalmente no podemos ofrecer algún servicio o terapia. Tampoco podemos ofrecer todo el programa en diferentes idiomas. En caso de dudas por favor contáctenos.

Política de cancelación:

Para cancelaciones con un plazo superior a 21 días antes del día de llegada, no se cobrarán gastos. Cancelaciones 20 días antes del día de llegada, Se reintegrará el 80% del total de la estancia contratada.

Cancelaciones 14 días antes del día de la llegada, Se reintegrará el 50 % del total de la estancia contratada

Cancelaciones 7 días antes del día de la llegada, Se reintegrará el 20 % del total de la estancia contratada

Cancelaciones posteriores a 7 días antes del día de llegada, No se efectuará reintegro.

Otros servicios a su disposición:

Transfer VIP desde aeropuerto de Alicante: 150 € (ida)

Transfer VIP desde aeropuerto de Valencia: 250 € (ida)

Transfer en Helicóptero : Consulte condiciones

Jacuzzi privado en terraza suite: 50 €/día

(*) Servicio de taxi disponible en ambos aeropuertos

Para su entretenimiento ponemos a su disposición los siguientes servicios: Golf, navegación, hípica, servicio de personal shopper, visita guiada a la ciudad de Valencia, visita guiada a la ciudad de Alicante, visita guiada por la costa, visita a la ciudad de las artes y las ciencias, paseo en helicóptero, paseo en globo aerostático, etc.

Los Beneficios del Método SHA

Los principios en los que el método SHA se fundamenta han ayudado a muchas personas a recobrar su bienestar ante graves problemas de salud. Se ha observado recuperación y alivio de síntomas en los siguientes ámbitos:

- Fibromialgia
- Enfermedades cardio-vasculares.
- Enfermedades coronarias (endurecimiento y estrechamiento de las arterias coronarias).
- Profilaxis del infarto y tratamiento posterior.
- Trastornos circulatorios arteriales y venosos
- Ulcus cruris (úlceras en las piernas)
- Migraña
- Glaucoma
- Enfermedades del Aparato digestivo.
- Gastroenteropatías (enfermedades del tracto gastrointestinal)
- Estreñimiento crónico.
- Hepatopatías crónicas (padecimientos del hígado)
- Colecistopatías (padecimiento de las vías biliares)
- Enfermedad de Crohn.
- Colitis crónica. Colitis ulcerosa (inflamación intestinal, úlceras intestinales)
- Enfermedades del aparato locomotor.
- Reumatismo articular y de las partes blandas.
- Artrosis y enfermedades degenerativas de la columna vertebral.
- Tendinopatías (trastornos en el sistema muscular, tendinoso y ligamentoso)
- Enfermedades de la piel
- Alergias de piel y mucosas.
- Dermatitis psoriatiformes (psoriasis y otros padecimientos cutáneos semejantes)
- Eczemas crónicos.
- Enfermedades en las vías respiratorias
- Asma bronquial
- Sinusitis y bronquitis crónicas (enfermedades de los senos para nasales y de las vías respiratorias superiores).
- Trastornos psicossomáticos y estados de agotamiento
- Trastornos en el comportamiento alimentario (bulimia).
- Estados depresivos de causa diversa. Por ejemplo, en el climaterio.
- Nerviosismo. Trastornos del sueño.



INFORMACIÓN Y RESERVAS

Verderol 5 Playa del Albir 03581 Comunidad Valenciana
T. +34 96 681 11 99 info@shawellnessclinic.com www.shawellnessclinic.com