



SHA ESSENCE (Duración recomendada 7 días)

Le brinda la posibilidad de descubrir un estilo de vida SHA más saludable y positivo orientado a su felicidad y bienestar.

Incluye:

- Reconocimiento general de salud
- Análisis clínico inicial
- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Consulta médica estética
- Consulta con entrenador personal
- Dieta SHA personalizada a sus necesidades
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción (diarias)
- Actividades diarias del SHA Life Learning Centre: Charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc
- Actividades diarias del SHA Entertainment: cine, magia, baile, conciertos, exposiciones, etc
- 1x tratamiento terapéutico adaptado a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura ó tejido profundo)
- 1x masaje relajante-sensorial SHA
- 2x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto
- Circuito aqua lab SHA, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc)
- Plan de salud personalizado tras su tratamiento
- SHA Coaching (seguimiento vía e-mail de dos meses tras su estancia)

Precio: 1.100€