



SHA CURA INTEGRAL (Duración recomendada 14 días)

Combina a la perfección las milenarias técnicas orientales con los últimos avances de occidente con el fin de depurar y reequilibrar su organismo activando su potencial físico, energético y mental.

Incluye:

- *Reconocimiento general de salud*
- *Análisis clínico inicial*
- *Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa*
- *Consulta médica estética*
- *Consulta con entrenador personal*
- *Dieta SHA personalizada a sus necesidades*
- *Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción (diarias)*
- *Actividades diarias del SHA Life Learning Centre: Charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc*
- *Actividades diarias del SHA Entertainment: cine, magia, baile, conciertos, exposiciones, etc*
- *2x tratamientos terapéuticos adaptados a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura, etc.)*
- *1x masaje relajante sensorial SHA*
- *4x sesiones de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto*
- *Circuito aqua lab SHA, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc)*
- *Plan de salud personalizado tras su estancia*
- *SHA Coaching (seguimiento vía e-mail de dos meses tras su estancia)*

Precio: 2000€