



SHA DISCOVERY (Duración recomendada 4 días)

Para aquellos que buscan conocer un poco más sobre sí mismos y los hábitos más saludables para su organismo, relajándose y recuperándose del estrés.

Incluye:

- *Reconocimiento general de salud*
- *Consulta de salud*
- *Selecta dieta SHA*
- *Actividades diarias del SHA Life Learning Centre: charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina saludable, etc*
- *Actividades diarias del SHA Entertainment: cine, magia, baile, conciertos, exposiciones, etc*
- *1x tratamiento terapéutico adaptado a sus necesidades (shiatsu, reiki, acupuntura o tejido profundo)*
- *1x masaje relajante-sensorial SHA*
- *1x sesión de flotarium, consiguiendo beneficios terapéuticos similares a los del Mar Muerto*
- *Circuito aqua lab SHA, según prescripción: Sauna, terma romana, baño turco, piscinas de hidroterapia, pediluvio, duchas bitérmicas, etc*

Precio: 750€